


Koalamainen

joulu







Mistä on kyse?



Koala kutsui kaikki edistämään vallatonta mielenterveysvallankumousta kuoroteemaisen joulumielenilmauksen merkeissä, ja vuonna 2019 eduskuntatalon portailta saatettiin päättäjät joululomalle hieman erilaisen joulukuoron siivin.



Idea lähti tiede- ja kulttuuriministeri Hanna Kososen puheenvuorosta, jossa hän nimesi kuorolaulun hyväksi tavaksi edistää nuorten mielenterveyttä Suomessa.



Lääkkeitä! (Kulkuset)

Mulla tulvillaan on ahdistusta pää
ei epäilystäkään, et sänkyyn tänään jään
En silti unta saa, voi kattoon tuijottaa
Ja sitten huutaa tyynyyn vaikka se ei autakaan

Ahdistus, ahdistus, mielen valtaa taas
Yksinäisyys, masennus ei auta asiaa

Lääkkeitä, lääkkeitä, mulle määrää vaan
Lääkärit vaik oireen syy on vallan muualla

Kuljen kohti uhkaavaa päihdeongelmaa
Kun apua en löydä, huomina pelottaa

Päivystys, päivystys, mua kutsuu taas
Vaikka bumerangina ne minut palauttaa

Toiseen maailmaan tää trauma minut vie
Dissot vainoaa, ne päätä hajottaa
Jos terapiaa sais, se ehkä helpottais
Kun seinät alkaa vastaamaan niin sitä tarvittais

Apua, apua, nyt mä tarvisin
Mutta kiireaikoja saa arkiamuisin
Jutella, jutella, tästä tahtoisin
Vaikka en mä tiedä edes mistä alkaisin

Lääkäristä lykätään vain käteen reseptii
Neurolepti, SSRI, peruscoctailii

Jouluna, jouluna, montaa ahdistaa
Jospa joskus vielä hekin joulurauhan saa!



Taas ahdistus tuli päälle (Hyvän joulun toivotus)

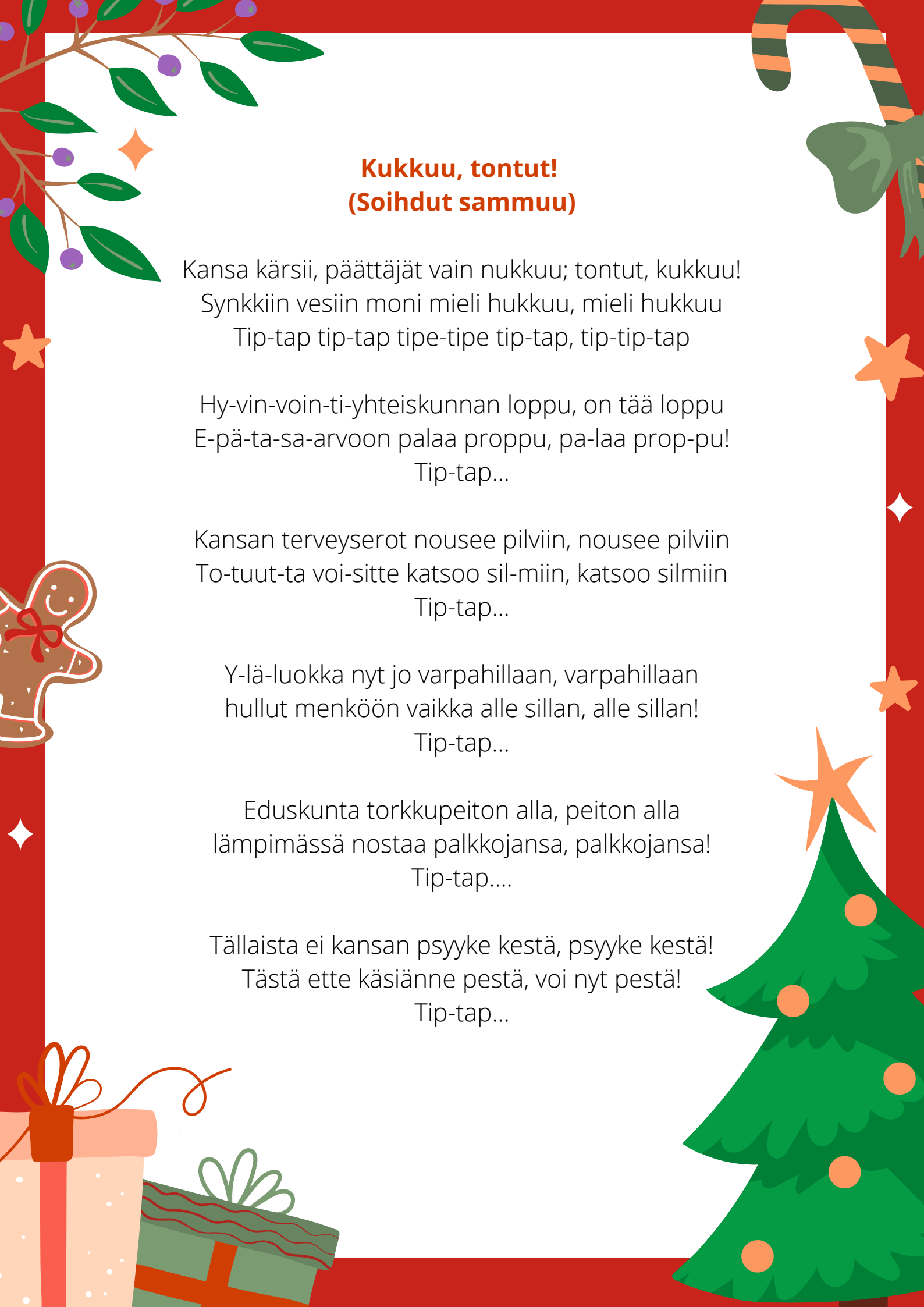
Taas ahdistus tuli päälle,
taas ahdistus tuli päälle,
taas ahdistus tuli päälle,
joulu rauhaa en saa

Se taatusti laukaiseepi,
se taatusti laukaiseepi,
se taatusti laukaiseepi,
paniik-ki-kohtauksen

Henkee en saa, pump-puu kouristaa
Ja todellisuuden rakenne hajoaa

Mä tahtoisin osastolle,
mä tahtoisin osastolle,
kai pääsen mä osastolle,
joulu juhlimaan?





Kukkuu, tontut!
(Soihdut sammuu)

Kansa kärsii, päättäjät vain nukkuu; tontut, kukkuu!
Synkkiin vesiin moni mieli hukkuu, mieli hukkuu
Tip-tap tip-tap tipe-tipe tip-tap, tip-tip-tap



Hy-vin-voin-ti-yhteiskunnan loppu, on tää loppu
E-pä-ta-sa-arvoon palaa proppu, pa-laa prop-pu!
Tip-tap...

Kansan terveyserot nousee pilviin, nousee pilviin
To-tuut-ta voi-sitte katsoo sil-miin, katsoo silmiin
Tip-tap...

Y-lä-luokka nyt jo varpahillaan, varpahillaan
hullut menköön vaikka alle sillan, alle sillan!
Tip-tap...

Eduskunta torkkupeiton alla, peiton alla
lämpimässä nostaa palkkojansa, palkkojansa!
Tip-tap...

Tällaista ei kansan psyyke kestä, psyyke kestä!
Tästä ette käsiänne pestä, voi nyt pestä!
Tip-tap...





Systeemi on rapautettu (Joulupuu on rakennettu)

Systeemi on rapautettu
hyvinvointivaltion
Kansalaiset syrjäytetty
Tehokkuuden aika on

Potilas on unohdettu
lääkkeet on jo lopussa
Lähete on kadotettu
hitot hoitotakuusta

Hoitoputkeen pääseminen
vaatii mahdottomia
Moni matkalle jo väsy
ei voi poistuu kotoa

Hoitajatkin ahtaalla ja
resurssit on tiukassa
Vaikka haluisitkin auttaa
ei vain ole aikoja

Kynnykset jo madaltakaa
turvaverkot korjatkaa!
Hullukin on ihminen
siis arvo meille antakaa!

Terapiatakuusta on
puhuttu nyt tarpeeksi
Aloite on mennyt läpi
tehkää se jo todeksi!



Hei, käppäukot (Hei, tonttu-ukot)

Hei, käppäukot herätkää
Nyt on mielenterveyden aika!
Hei, käppäukot herätkää
nyt on mielenterveyden aika!

Hetken kestää ymmärtää
tilanne synkkä ja ikävä

Hei, käppäukot herätkää
Nyt on mielenterveyden aika!

Joulun aika ahdistaa
palveluita ei mistään saa

Hei, käppäukot herätkää
Nyt on mielenterveyden aika!

Itsemurhalukuja
vois päättäjätkin jo katsoa

Hei, käppäukot herätkää
Nyt on mielenterveyden aika!

Kun seuraa maailmanmenoa
Niin ihme on, jos ei hajoa

Hei, käppäukot herätkää
Nyt on mielenterveyden aika!
Hei, käppäukot herätkää
Nyt on mielenterveyden aika!

Kiitos!

